

R8年2月1日

前原親交会町会会館下見見学会のご案内

(会館利用開始は3月1日からを予定しております)

前原親交会

副会長 天野 晃

この度、皆様のご協力もあり町会会館が完成いたしました。

下記の通り下見見学会を開催いたします。

館内設備や部屋の大きさ・備品・利用方法をご確認いただける機会となっておりますのでぜひご参加ください。

記

日時 2月14日(土曜) 10時~12時

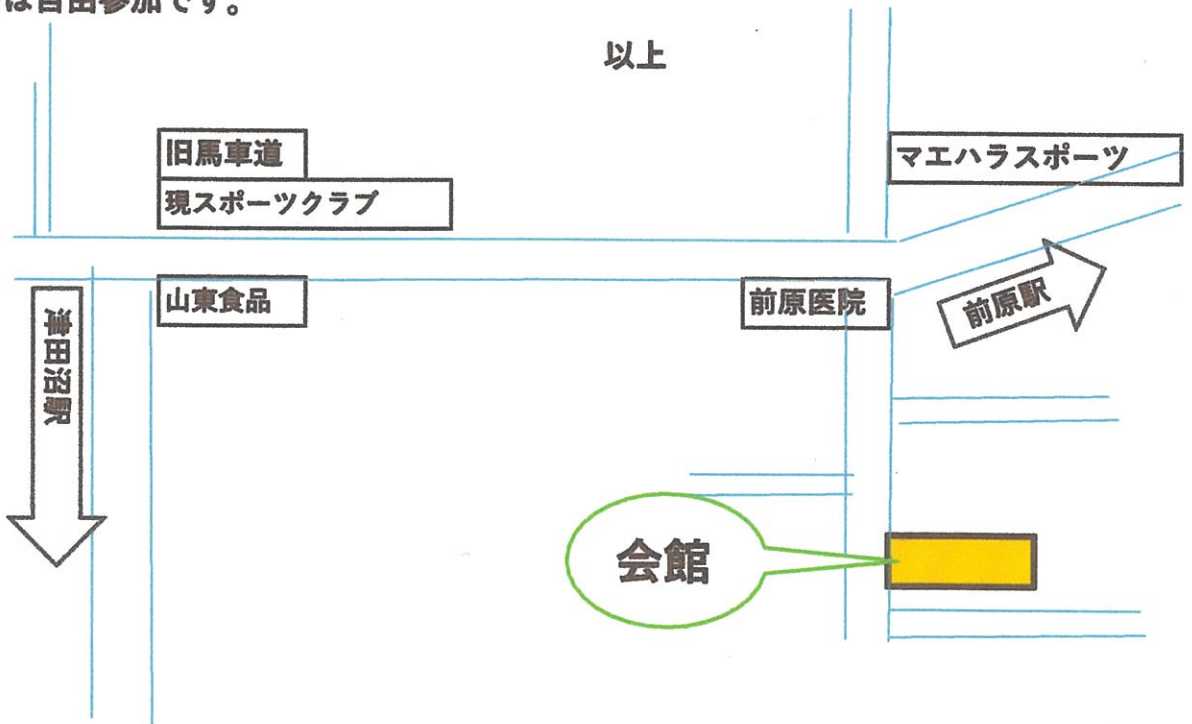
2月15日(日曜) 10時~12時

上記時間帯以外で見学したい方は、各班の担当役員に相談願います

内容 館内見学・設備説明・利用申込方法・鍵の管理方法・注意点等

※事前申し込みは不要です。 但し、当日の受付時には記帳お願いいたします。

※見学会は自由参加です。



※「前原医院」「ささのは薬局」の間の道約50メートル先左側
前原西3-26-11

2026年1月31日

前原親交会

副会長 天野晃

会館協賛金ご寄付のご報告

記

日頃は前原親交会の運営にご高配を賜わりありがとうございます。
掲記の件に関しまして、皆様方より多大なご賛同とご寄付を頂き
ありがとうございました。

当初の目標金額は、300万円でしたが、最終金額は410.8万円でした。

1) 事前にお預かりした寄付金	120,000円
2) 今回の協賛金	3,990,000円
合計	4,110,000円

厚く御礼申し上げます

従前のご案内どおり、会館建設は天野衛様の土地ご寄付、武傳様の木材
(構造材)のご寄付、皆様方の協賛金、船橋市の補助金、そして町会の
積立金で成り立っております。

なお、資金的に余裕が出ましたら、会館の裏側に山車倉庫を設置し、
御嶽神社に有料で保管している山車を移設する予定です。

以上

オレンジフェスタ in イオン津田沼



高齢者の6~7人に
1人は認知症
若年性認知症も増加

地域ケア会議新聞

認知症を理解しよう

認知症は身近で
あり、見守り合え
る地域をめざし、
9月20日にオレンジ
フェスタを開催
しました。大勢の
参加で大盛況でし
た。認知症の原因
は脳の神経細胞の
影響や脳の血管損
傷等がある。予防
は運動・食事・薬
の管理と社会活動
や地域交流が大切
です。人と話すこ
とや好きな事
(人)ができる事
で、笑いや脳の

「笑い」の免疫系と呼吸
器系の医学的効果

活性化になる。好きな事の為に
歩く事にも繋がる。笑いはNK
細胞が活性化し、免疫力アップ
します。認知症進行予防も同じ
です。認知症は初期はあまり変
化はなく、生活への影響がみら
れ、相談されることが多いです。
早期より、脳の活性化を積極的
に行うことが大事です。

地域ケア会議 R7年度の取り組み

1. 高齢者の増加と
認知症の理解啓発
2. 介護予防の場・
地域活動の推進
3. ボランティア不足

地域ケア会議および構成委員

自治会、民生・児童委員、地区社会福祉協議会等の代表や医師や看護師、薬剤師、ケアマネジャー、地域包括支援センターとで地域の課題等を定期的な会議にて共有と改善に向けての取り組みを検討しています。

事務局
前原地域包括
支援センター
TEL
047-403-3201

回覧

地域ケア会議
R7年度の取り組み



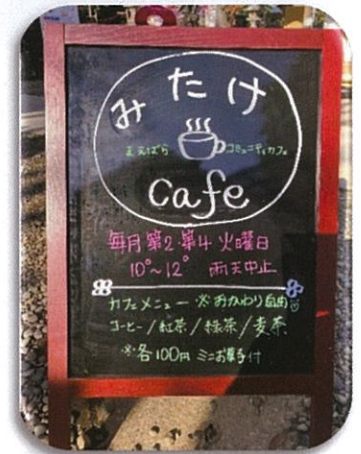
みたけ神社カフェ



第2・4火曜日
10～12時
場所:御嶽神社境内
*雨天中止

カフェやミニデイ等
ボランティアも随時募集中

で気軽にご利用
できるセルフスタ
ルのコミュニティ
カフェです。神
カフエと気さく
神聖な空気と
なボランティア
待っていてます。
りの後に、コー
はいかですか
喋りやゲーム
するときもあり
めると人も笑
なれた人も笑
な



講演会

「最期まで自分らしく生きるために」

～加齢に伴う病気や認知症になっても大切に生きる～

- 日時 令和8年3月7日(土) 14:00～15:30
- 場所 東部公民館 4階講堂 受付13:30～
- 内容 「もしもあなたや大切な人が病気になったら」など、もしもの為の話し合い(もしバナゲーム)の体験し、将来に向けての準備、エンドオブライフケア 介護予防体操

○定員 50名(先着順) 2/16～申し込み開始

申し込み先

前原地域包括支援センター
047-403-3201(平日9時～17時)
前原地区社会福祉協議会
047-471-8121(平日10時～15時)

「エンドオブ
ライフケア」
は人生を考
えるきっか
けです。



船橋市
在宅医療支援拠点
ふなぽーと
松本 淳氏

新年を迎えて

前原地区社会福祉協議会

会長 加瀬 武正

令和八年の新春を迎えて、
ご挨拶を申し上げます。

今年の新年は天候に恵まれ
ご家族の皆様お揃いで素晴らしいお正月をお過ごしのこと
お慶び申し上げます。

旧年中は、前原地区社会福
祉協議会にご支援・ご協力を
賜りありがとうございました。

前原地区社協は、自治会・町
会の会館を借用して、東部公
民館まで遠方で参加が困難
な皆様に向けて八力所で「ミ
ニデイサービス」を実施して、
参加者の皆さまに楽しんで頂
いております。

地域の各会長には、会館の

提供にご理解を賜り、感謝申
し上げます。

「きらきらサロン」は、公民館
と御嶽神社、各町会会館で開
催。「子育てサロン」は毎月公
民館で、「健康体操」は月三回
の開催。「たすけあいの会」の
活動もしています。

事業を支えるボランティア
の皆さまには、事前準備から
当日の運営等のご協力、心よ
り感謝申し上げます。

多くの皆さまのご支援によ
り、地区社協の事業が実施さ
れています。

今後とも地域福祉発展に向け
て最善の対策や支援を進めて
まいります。

寄贈品のご協力 ありがとうございました！

第22回前原地区福祉まつり
:10月26日(日)
:東部公民館

地下駐車場にて
「バザー」を開催！

収益金(33,310円)は
地域の子ども食堂に寄付！



生活支援コーディネーターコーナー

前原地区の皆さま、寒い日が続いていますがどのように過ごされていますか。つつい家の中でぬくぬくしていませんか。動物はその名の通り「動く生き物」で動き続けることで健康を保つ存在だそうです。私たち人間も動物です。

骨と筋肉は、「動かせば動かすほど強くなる」ものだそうです。

強くなるための簡単な運動を紹介します！(やりすぎ・無理は禁物)

- ① 椅子に座ったまま、両手を頭の上に伸ばして、背伸びをしますそしてゆっくり呼吸をしながら背中中の筋肉を伸ばしましょう。
- ② 倒れないようにテーブルや椅子に手を添えて片足立ちを左右1分間ずつ3セット。下半身や体幹が鍛えられます。
- ③ 天気の良い暖かい日はウォーキング。足の裏から伝わる軽い衝撃が骨の形成を促す効果があります。



*どれもご自身の体の状態と相談しながらやってみてください。

*誰かとおしゃべりするのも健康によいのでないかと、前原地区社協では「きらきらサロン」「神社カフェ」を開催しています。

東部公民館 毎月第1・3・5水曜日 AM11:00 ~ PM2:00

御嶽神社 毎月第2・4火曜日 AM10:00 ~ AM12:00

参加費 100円 お茶とお菓子付き

皆さん、お茶を飲みながらのんびりとおしゃべりしています。

ぜひいらしてください。新しい知り合いもできます。

前原地区生活支援コーディネーター 白川 伸子

お知らせ

講演会「最後まで自分らしく生きるために」

~加齢に伴う病気や
認知症になってもたいせつに生きる~

:2026年3月7日(土)

14:00 ~ 15:30

:東部公民館 4F 講堂

内容

:例えば、「もしもあなたの大切な人が
病気になったら」など、もしもの為の話し合い

【もしバナゲーム】を体験し、

将来に向けての準備/エンドオブライフ

定員 : 50名(先着順)

申し込み開始 : 2月15日より

申込先 : 前原地区包括支援センター

047-403-3201

: 前原地区社会福祉協議会

047-471-8121

前原地区社会福祉協議会

船橋市前原西 2-21-21

東部公民館2F

☎/FAX 047-471-8121

心も体も喜ぶ 健康体操教室

ゆるく 楽しく 歌とおしゃべり 笑いのある教室
体を動かして 新しい自分づくりをしませんか！

受講生募集！

【土曜日コース】 9:30~11:00 募集 40名

前期		後期	
4月	11日(土)・25日(土)	10月	23日(金)・31日(土)
5月	9日(土)・24日(日)	11月	14日(土)・28日(土)
6月	13日(土)・21日(日)	12月	12日(土)・26日(土)
7月	11日(土)・25日(土)	1月	9日(土)・23日(土)
8月	8日(土)・15日(土)	2月	13日(土)・21日(日)
9月	12日(土)・26日(土)	3月	13日(土)・27日(土)

【平日コース】 9:30~11:00 募集 40名

前期		後期	
4月	2日(木)・16日(木)	10月	1日(木)・15日(木)
5月	7日(木)・21日(木)	11月	1日(日)・19日(木)
6月	4日(木)・18日(木)	12月	3日(木)・17日(木)
7月	2日(木)・16日(木)	1月	7日(木)・21日(木)
8月	6日(木)・27日(木)	2月	5日(金)・19日(金)
9月	3日(木)・17日(木)	3月	4日(木)・18日(木)

講師 中島 一郎氏(元国際武道大学体育学部・大学院教授)
中島 トモ子氏(スポーツプログラマー)
*前原地区社協で平成 26 年より体操教室の講師

参加費 :前期 3500 円 :後期 3500 円 :1年分 6500 円

募集期間 2026 年 2 月 5 日(木) ~ 2 月 16 日(月)

申込先 前原地区社会福祉協議会 047-471-8121

東部公民館 047-477-7171

*氏名 *住所 *連絡先 をお知らせ下さい

応募多数の場合抽選 抽選日 2 月 17 日(火)

当選者にはハガキで連絡します！

男の料理塾 塾生募集！

参加費 各回 1000 円
毎月 第 2 金曜日

*募集 20 名(先着)

*募集開始 2/13

*対象 料理初心者

・4/10 ・5/8 ・6/12
・7/1 ・8/1 ・9/11
・10/9 ・11/13 ・12/11
・1/8 ・2/12 ・3/12

ボランティア募集中！

ミニデイサービス



きらきらサロン

東部公民館
第 1・3・5 の水曜日
御嶽神社
第 2・4 の火曜日

子育てサロン



たすけあいの会

「困ったときは
お互い様」の
気持ちで誰かの手助けを！



刺繍バージョンの
「はなちゃん」
作 仁井 幸恵さん
かわいいですよ！